



皿回しで健康増進

日本協会（大分市）が創立40周年

【大分】大分市に本部がある「日本皿まわし協会（永富博会長）が29日午前10時から、同市府内町のコンパルホール集会室で創立40周年記念「日本皿まわし全国大会」を開催する。参加自由。無料。

29日に記念全国大会



「良い姿勢が健康につながる」という皿回しを披露する永富博会長
＝大分市玉沢の永富記念病院

同協会は1984年、永富会長（54）の祖父で外科医だった故・永富勲さんが創設し、初代会長を務めた。勲さんは65年ごろに皿回しに興味を持ち、71歳の時に著書「誰にでもできる皿まわし入門」を出版するなど普及に尽力した。

皿回しは竿に皿を乗せて、遠心力で回転させる。永富記念病院（大分市玉沢）の副院長で整形外科医の永富会長によると、皿回しで背中を真っすぐに保つ姿勢が健康の維持増進につながるという。

当日は永富会長が「皿まわし姿勢と医療」をテーマに講演する。大分、宮崎両県を中心とした約20人による段位別の競技や、昇段試験がある。永富会長は「世代やレベルに関係なく、誰でも気軽に楽しめる」と話す。協会は皿回しの普及にも取り組んでおり、毎月第3日曜日に大分市長浜町の長浜校区公民館、同第1月曜日に別府市上野口町の市コミュニティセンターで教室を開いている。時間は共に午前10時～正午。参加を受け付けている。

（坂本陽子）

大分合同新聞 2023年10月24日(火) 朝刊 11面

〔問①〕大分市に本部がある皿回し。こういったものですか？ 記事中から探そう。

竿（さお）に皿を乗せて、遠心力で回転させる

〔問②〕皿回しが健康の維持増進につながるとしてありますが、こういった理由からでしょう。

背中を真っすぐに保つ姿勢から

〔問③〕ほかに大分県内に本部がある団体はあるでしょうか。調べてみよう。
気になった伝統、競技の本部がどこにあるかも調べてみよう。

※自由記述