



## 新型コロナ

### 別府市がHPで動画公開



別府市がホームページにアップした温泉の効能について対談する動画

## 「ストレス軽減、免疫力アップ」

【別府】新型コロナウイルスに別府の温泉は有効か。別府市は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、温泉が持つ効果について発信する動画「この機会に別府温泉の効果効能に向き合ってみよう」を市の公式ホームページ（HP）で公開している。

動画は約20分。市で毎年開催しているシンポジウム「別府ONSENアカデミ

ア」の調査結果などを踏まえ、長野恭紘市長と九州大学病院別府病院の前田豊樹准教授が対談している。

前田准教授は、温泉が新型コロナウイルスに限定した効果を持つと言いつつ、二つの点で人体の免疫力を上げる効果があると語る。「一つは温泉に漬かることで得られる解放感が、免疫力を下げる原因となるストレスを低減する。もう一つは高い温度で温泉は沸かし湯より人体を温める効果がある。このこ

とで血液の循環が良くなりストレスに関連する物質を流し去ってしまう。また、体温の上昇自体に、免疫に関わる細胞を活性化する効果がある」と話す。

また、温泉施設での入浴は高リスクではないかとの懸念には「湯を介しての感染リスクは極めて低い。ウイルスは高温多湿の場所では活力を失うし、飛沫は湯気の影響で下に落ちてしま

う」と答える。ただ、入浴前後の脱衣所・休憩所の環境には注意が必要で、換気や

消毒を徹底し、社会的距離を保つ重要性を指摘する。長野市長が「やはり温泉は体に良いという話が聞けた。今は別府に来てとは言えない状況だが、事態が終息したら、ぜひ温泉に入り訪れてほしい」と締めく

くった。動画を担当した市観光戦略部観光課は「自宅で過ごす時間が長くなっている今、市民の皆さんの気持ちを少しでも明るくしたい」との思いを込めたと話した。

（山田直彦）

別府市は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、温泉の効果について発信する動画「この機会に別府温泉の効果効能に向き合ってみよう」を市の公式ホームページ（HP）で公開しています。

2020年5月6日付大分合同新聞9面

①市がこの動画を制作、発信したのはどんな思いからでしょう？

.....「新型コロナウイルスの感染拡大によって自宅で過ごす時間が長くなっている今、市民の皆さんの気持ちを少しでも明るくしたい」.....

②動画で長野恭紘市長と対談している九州大学病院別府病院の前田豊樹准教授が指摘する、温泉が人体の免疫力を上げる二つの効果とは？

.....「温泉に漬かることで得られる解放感が、免疫力を下げる原因となるストレスを低減する」「温泉は沸かし湯より人体を温める効果があり、このことで血液の循環が良くなりストレスに関連する物質を流し去る」.....

③今の時期、温泉施設での入浴で注意が必要なことは何でしょう？

.....入浴前後の脱衣所・休憩所の環境に注意が必要。換気や消毒を徹底し、社会的距離を保つことが重要。.....

④動画で長野市長は何と呼び掛けていますか？

.....「今は別府に来てとは言えない状況だが、事態が終息したら、ぜひ温泉に入り訪れてほしい」.....