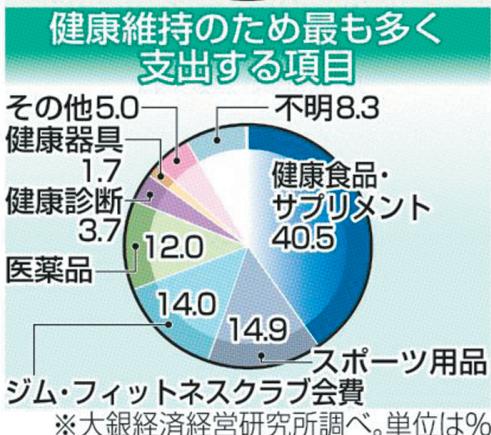
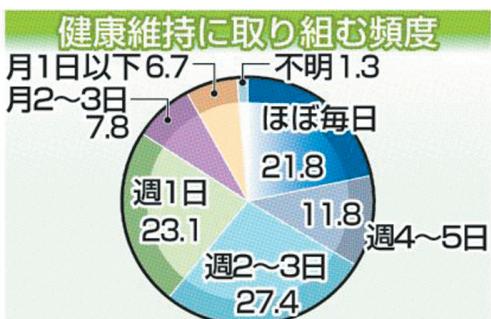


健康維持に関する大分県民アンケートで、約8割が週1回以上、健康を保つための何らかの取り組みをしていました。

①週1回以上、取り組みをしている人は計何%でしょう。

②週1回以上の回答者は何人いたと計算できますか。

③記事、グラフの数字を使って計算問題を考えみよう。



大分銀調査

実施した健康維持に関する県民アンケートで、回答者の約8割が週1回以上、運動やバランス良い食事をするといった健康を保つための何らかの取り組みをしていました。出費対象は「健康食品・サプリメント（の摄入）」が4割と最多で、栄養や食への関心の高さをうかがえた。

「健康でいたい」取り組み8割

大銀経済経営研究所が取り組みをしているとしり組みをしていていた。出費対象は「健康食

がうかがえた。

調査は6月に県内の大銀行本・支店を訪れた

が最も多く、週1回以上が計84・1%に上った。

いか分からぬ」は29・2%で、女性は4割以上が挙げた。同研究所は「女性には特に具体的な提案や助言が有効ではない

がうかがえた。

か」とする。

高い「食」への関心

具体的な取り組みでは「十分な睡眠」の41・1%を筆頭に、「バランス良い食事」(31・9%)、「規則正しい生活」(27・5%)と続いた。「何もしない」は15・8%。健

康維持の活動頻度は「週に0回」(27・4%)の一の順。支出項目は「食(40・5%)」に続

き「スポーツ用品」(14・9%)、「ジム・フィットネスクラブ会費」(14・0%)、「トネスクラブ会費」(14・0%)だった。

活動をしていない人に理由を尋ねたところ、55

今後、関連の支出や時間増やす予定の人は28

か

2~3日」(27・4%)が最も多く、週1回以上が計84・1%に上った。

いか分からぬ」は29・2%で、女性は4割以上が挙げた。同研究所は「女性には特に具体的な提案や助言が有効ではない

か」とする。

間を増やす予定の人は28

か

か